

## 24.024 - Šalát paradajkový s jogurtom

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Paradajky	kg	3,5	3,15	5	4,5	5	4,5	7	6,3		
Jogurt biely 1,5%	kg	0,6	0,6	1	1	1	1	2	2		
Cibuľa	kg	0,3	0,25	0,55	0,46	0,55	0,46	1	0,85		
Syr tvrdý	kg	0,4	0,4	0,55	0,55	0,55	0,55	0,7	0,7		
Soľ	kg	0,03	0,03	0,05	0,05	0,05	0,05	0,08	0,08		
Vajcia	ks	9	0,45	12	0,6	12	0,6	18	0,9		
Cukor kryštálový	kg	0,1	0,1	0,2	0,2	0,2	0,2	0,25	0,25		
Petržlenová vňať	kg	0,1	0,07	0,1	0,07	0,1	0,07	0,1	0,07		

**Alergény: 3 - Vajcia, 7 - Mlieko**

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	50	70	70	100	
<b>Hmotnosť spolu:</b>	50	70	70	100	

### Technologický postup:

Paradajky očistíme, umyjeme, pokrájame na plátky, pridáme nakrájané vajcia uvarené natvrdo, očistenú nadrobno nakrájanú cibuľu, postrúhaný syr, soľ, cukor a umytú nakrájanú petržlenovú vňať. Všetko spolu premiešame, zalejeme jogurtom a necháme odležať.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]